

Workshop «Fit für die Lehre»: Vorbereitung auf die Berufswahl und Bewerbungsgespräche in Luzern und Chur

Der Workshop «Fit für die Lehre» richtet sich an Oberstufenschülerinnen und -schüler in der Berufswahlphase und unterstützt sie gezielt auf den Übergang in die Arbeitswelt. In diesem Jahr wurde der Workshop gleich dreimal in Luzern und zweimal in Chur durchgeführt. Ziel war es, den Jugendlichen das notwendige Wissen und die nötigen Fähigkeiten zu vermitteln, um sich mental und praktisch auf den Berufswahlprozess vorzubereiten und erfolgreich Bewerbungsgespräche zu führen.



Mentale Vorbereitung auf den Berufswahlprozess

Die Berufswahl ist für viele Jugendliche eine der ersten wichtigen Entscheidungen in ihrem Leben. Oft sind sie unsicher, wie sie ihre Interessen und Stärken einem passenden Beruf zuordnen können. Der Workshop setzte genau hier an und vermittelte nicht nur praktische Informationen, sondern auch die nötige mentale Vorbereitung. Die Teilnehmenden lernten, wie sie ihre eigenen Fähigkeiten und Interessen besser einschätzen können und welche Faktoren bei der Berufswahl berücksichtigt werden sollten. Hierbei standen Themen wie Selbstreflexion, Motivation und das Setzen realistischer Ziele im Vordergrund. Der erfahrene Referent Gregor Loser vermittelte den Jugendlichen wie sie ihre Stärken erkennen und verstehen können, wie sie diese in einem Bewerbungsgespräch oder auf dem Arbeitsmarkt gewinnbringend einsetzen können.

Bewerbungsgespräche und praktische Tipps

Ein weiterer zentraler Bestandteil des Workshops war die Vorbereitung auf Bewerbungsgespräche. Anhand einiger Beispiele erhielten die Jugendlichen wertvolle Tipps, wie sie sich optimal auf ein Vorstellungsgespräch vor-

bereiten können. Dabei wurde nicht nur auf die richtige Körpersprache und den formalen Ablauf eingegangen, sondern auch auf die Bedeutung der mentalen Vorbereitung. Den Jugendlichen wurde beigebracht, wie sie ihre Stärken und Erfahrungen so präsentieren können, dass sie im Gespräch überzeugen. Besondere Aufmerksamkeit galt auch der Frage, wie man typische Stolpersteine bei Bewerbungsgesprächen vermeidet, etwa indem man sich gut auf mögliche Fragen vorbereitet oder auf die richtige Kleidung achtet.

Ein Highlight des Workshops war die Möglichkeit, von erfahrenen Lernenden und Berufsbildnern aus verschiedenen Branchen zu hören. Sie teilten ihre eigenen Erfahrungen und gaben wertvolle Einblicke in den Berufsalltag. Dabei betonten sie immer wieder, wie wichtig es sei, sich nicht nur fachlich gut vorzubereiten, sondern auch eine positive Einstellung und die Bereitschaft zur kontinuierlichen Weiterentwicklung mitzubringen. Diese persönlichen Berichte gaben den Jugendlichen nicht nur einen realistischen Einblick in den Berufsalltag, sondern auch das Gefühl, dass sie nicht allein auf ihrem Weg in die Berufswelt sind.

Unternehmenspräsentationen: Migros und WeberPrevost

Zwei besonders engagierte Lehrbetriebe, die Migros und WeberPrevost, hatten die Gelegenheit, sich den Jugendlichen vorzustellen und aus erster Hand zu erzählen, welche Fähigkeiten und Eigenschaften sie bei jungen Bewerbern besonders schätzen. Migros, ein Unternehmen mit einer breiten Palette an Ausbildungsplätzen, legte besonders Wert auf Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit und eine hohe Lernbereitschaft. WeberPrevost, das Kompetenzzentrum für Handwerk, Bau und Sicher-



heit, suchte insbesondere junge Menschen mit Interessen an anspruchsvollen Verkaufsgesprächen, aktuellen Trends und das Gestalten von Kundenanlässen und Verkaufspromotionen.

Beide Unternehmen betonten die Bedeutung von Soft Skills und die Notwendigkeit, nicht nur fachlich gut vorbereitet zu sein, sondern auch die Fähigkeit zur Zusammenarbeit und zur Kommunikation mit Kollegen und Vorgesetzten zu besitzen. Die direkte Interaktion mit diesen Unternehmen ermöglichte den Jugendlichen, ihre Fragen zu stellen und konkrete Einblicke in den Auswahlprozess und die Anforderungen an zukünftige Auszubildende zu erhalten.

Positives Feedback und Weiterentwicklung des Workshops

Nach den Workshops wurde eine Umfrage unter den Teilnehmenden durchgeführt, die insgesamt sehr positives Feedback zum angebotenen Kurs ergab. Die Mehrheit der Jugendlichen empfand die Inhalte als sehr hilfreich und gaben an, dass sie sich nun besser auf den Berufswahlprozess und Bewerbungsgespräche vorbereiten können. Besonders gelobt wurden der engagierte Referent sowie die praxisnahen und gut strukturierten Inhalte des Workshops. Auch die Möglichkeit, von Lernenden und Berufsbildnern aus der Praxis zu hören, wurde sehr geschätzt, da sie den Jugendlichen einen realistischen Einblick in die Anforderungen und Erwartungen der Arbeitswelt gab.

Es gab jedoch auch konstruktive Vorschläge und Anregungen zur Weiterentwicklung des Workshops. Einige Teilnehmer wünschten sich noch mehr interaktive Elemente, wie beispielsweise Rollenspiele, in denen sie selbst Bewerbungsgespräche simulieren können. Auch eine tiefere Auseinandersetzung mit verschiedenen Berufsfeldern und Karrierewegen wurde angeregt. Diese Rückmeldungen werden nun in die Planung der nächsten Workshops einfließen, um das Angebot «Fit für die Lehre» weiter zu verbessern und noch besser an die Bedürfnisse der Jugendlichen anzupassen.

Fazit

Der Workshop «Fit für die Lehre» ist eine wertvolle Unterstützung für Jugendliche in der Übergangsphase von der Schule in die Berufswelt. Er hilft nicht nur dabei, die notwendigen fachlichen und praktischen Kenntnisse für Bewerbungsgespräche zu erlernen, sondern stärkt auch das Selbstbewusstsein der Teilnehmenden und bereitet sie mental auf die Herausforderungen der Berufswahl vor. Die Zusammenarbeit mit Unternehmen wie Migros und WeberPrevost bietet zudem wertvolle Einblicke in die Anforderungen und Erwartungen der Arbeitswelt. Das durchweg positive Feedback und die konstruktiven Vorschläge der Teilnehmenden zeigen, dass der Workshop auf einem sehr guten Weg ist, und bieten eine solide Grundlage für zukünftige Weiterentwicklungen.



Ce rapport est publié uniquement en allemand.

SKECHERS
WORK
FOOTWEAR

CT
SR
ESD
PR

**SAFETY WITH
COMFORT INCLUDED**



MEHR INFORMATIONEN

www.allchemet.ch